

CHARLA UFV SOBRE EL CORONAVIRUS



Cuando se habla de epidemia es por la cantidad de gente afectada **NO** por la cantidad de gente que muere, pues en esta enfermedad la mortalidad es **MUY** baja.

Empezar recordando que el coronavirus es la 2º causa más común de catarros (**por esto sus síntomas son los de un catarro**). Y no es la primera vez que un coronavirus causa una epidemia...

- SARS (2002-2003)
- MERS -CoV (2012)
- Ahora el **SARS-2**, causante de la enfermedad que conocemos como **COVID-19**.

CARACTERÍSTICAS DEL SARS-2

- El COVID-19 lo produce un **virus ARN con envoltura**, el hecho de tener esta envoltura lo hace más frágil.
- **Zoonosis** - El reservorio del virus es el murciélago pero se cree que se contagió otro animal, mutó y dio lugar a nuestro famoso virus.
- Este coronavirus (SARS-2) tiene unas **glicoproteínas** en su membrana que le dan cierta resistencia al pH gástrico, y puede ser expulsado por las heces.



RATIO DE CONTAGIO =1.4 - 2.5%, esto quiere decir que por cada persona afectada podrían infectarse 1 o 2 (no es mucho, una persona con sarampión se estima que puede contagiar a otras 14)

!!!Una persona asintomática NO te puede contagiar!!!

TRANSMISIÓN

Hay tres posibles formas de contagio:

1. Gotitas respiratorias (tos), secreciones nasales o saliva.
2. Contacto con fómites infectados y que después nos toquemos las mucosas (nariz, ojos...).
3. Contaminación fecal-oral.
4. No se ha demostrado transmisión aérea más allá de un metro.

SÍNTOMAS

El virus fuera del cuerpo aguanta aprox **24h**

- Fiebre
- Tos
- Disnea
- SOLO en casos GRAVES se desarrolla una neumonía que puede durar muchos días (esto supone un problema para los hospitales porque al ocuparse las camas tanto tiempo se colapsa el servicio, y es tratando de evitar este problema por el que se han impuesto las medidas de prevención, no porque el virus sea de alta mortalidad, ya que NO lo es).

- **Período de incubación** = media de 5 días (es entre 2-12 días).
- **Duración de los síntomas** = Depende de como evolucione la enfermedad puede ser un catarro, cuadro gripal o neumonía.



¿TRATAMIENTO?

De momento no hay tratamiento (están investigando) y se está desarrollando un vacuna, pero todavía no está disponible.



¿QUÉ NOS PREOCUPA REALMENTE?

- Nos preocupa que se colapsen los hospitales con casos no tan graves y luego no quede espacio para los graves, por eso se ha establecido el sistema del llamar al 112 y es importante usarlo.
- La gente con mayor riesgo de sufrir un COVID-19 grave son hipertensos, cardiopatas, diabéticos y ancianos.
- Se han cancelado las prácticas de estudiantes de medicina para que los médicos de los centros tengan mayor disponibilidad.



¡PREVENCIÓN!

- **Lavarse las manos** es la más importante.
- Las mascarillas deberían reservarse para personal sanitario que son los más expuestos y para los infectados para evitar que nos contagien (NO para sanos).
- Desechar los pañuelos tras su uso.
- Limpiar las superficies en contacto con enfermos.

ACLAREMOS...

- Es cierto que el virus puede coexistir con otras enfermedades (**coinfeción**), esto es relevante a la hora de hacer el diagnóstico.
- En resumen, podríamos decir que el COVID-19 es una enfermedad banal para los sanos, pero puede complicarse en personas con factores de riesgo. Por eso es importante que nos protejamos todos para evitar la transmisión a este grupo.



Aprende a diferenciar los síntomas

Síntomas	COVID-19	GRIPE	RESFRIADO
Fiebre	●	●	
Tos	●	●	●
Moco		●	
Congestión Nasal			●
Estornudos		●	●
Dolor de garganta			●
Malestar en la garganta			●
Dificultad para respirar	●		
Flema	(amarillo ● verdosa)		
Vómito		●	
Diarrea		●	
Cansancio / Debilidad	●		
Quebrahueso		●	
X-ray pulmón mancha	●		